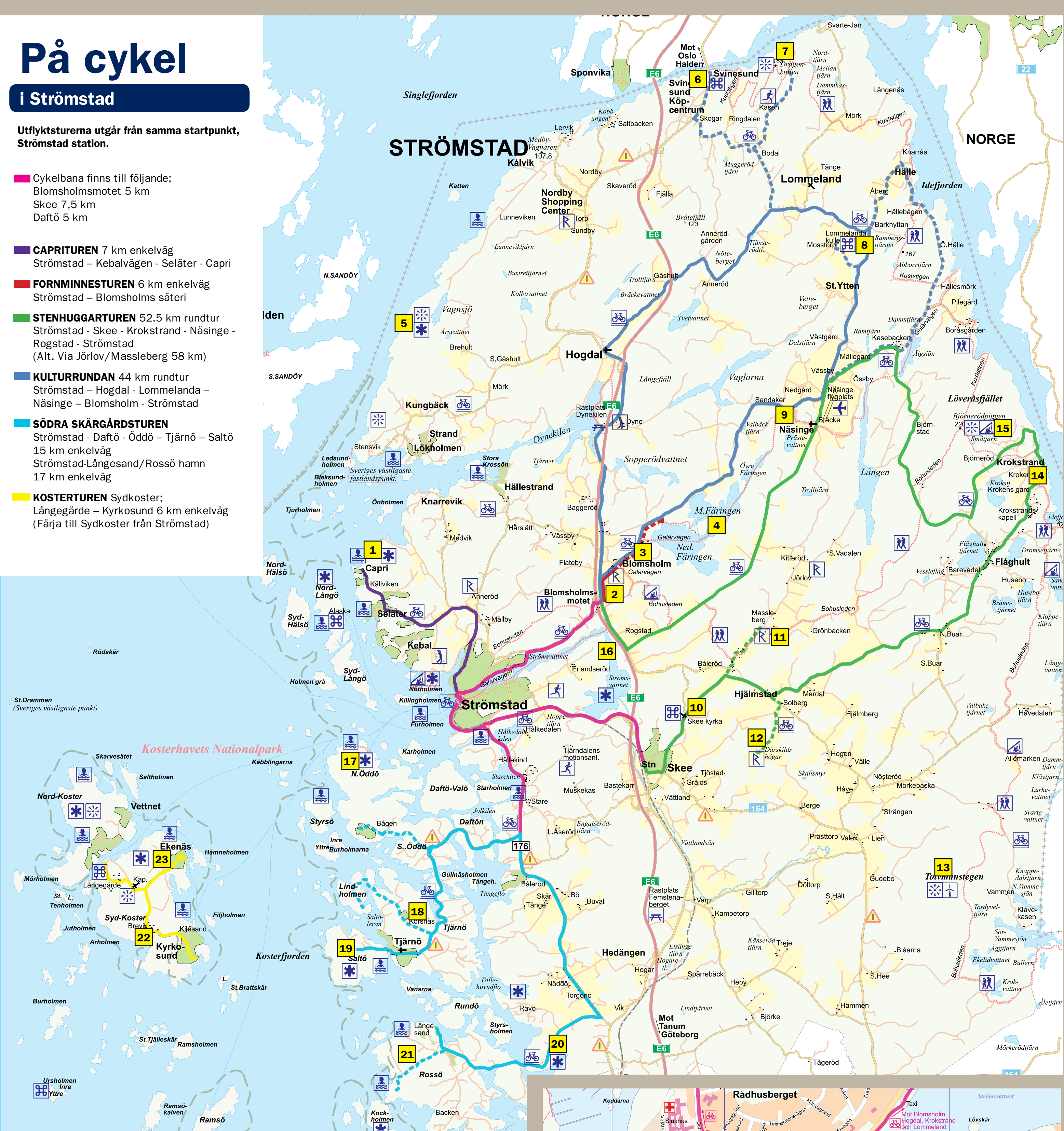


På cykel

i Strömstad

Utflyktsturerna utgår från samma startpunkt, Strömstad station.

- Cykelbana finns till följande;
Blomsholmsmotet 5 km
Skee 7,5 km
Daftö 5 km
- CAPRITUREN** 7 km enkelväg
Strömstad – Kebalvägen - Seläter - Capri
- FORNMINNESTUREN** 6 km enkelväg
Strömstad – Blomsholms säteri
- STENHUGGARTUREN** 52.5 km rundtur
Strömstad - Skee - Krokstrand - Näsing - Rogstad - Strömstad
(Alt. Via Jörlov/Massleberg 58 km)
- KULTURRUNDAN** 44 km rundtur
Strömstad – Hogdal - Lommelanda – Näsing – Blomholm - Strömstad
- SÖDRA SKÄRGÅRDSTUREN**
Strömstad - Daftö - Öddö – Tjärnö – Saltö
15 km enkelväg
Strömstad-Långesand/Rossö hamn
17 km enkelväg
- KOSTERTUREN** Sydoster;
Långegärde – Kyrkosund 6 km enkelväg
(Färja till Sydoster från Strömstad)



- ### Teckenförklaring
- | | | |
|---|--------------------------|------|
| 0 | 2 km | 4 km |
| | •Tätort | |
| | •Hav/Sjö | |
| | •Skogsmark | |
| | •Odlad mark | |
| | •E6 | |
| | •Större väg | |
| | •Mindre väg | |
| | •Färja | |
| | •Vandringsled | |
| | •Riks-/kommungräns | |
| | •Badplats | |
| | •Golf | |
| | •Motions- och elljusspår | |
| | •Vandringsled | |
| | •Vindskydd | |
| | •Utsiktsplats | |
| | •Sevärdhet | |
| | •Naturservat | |
| | •Fornminne | |
| | •Vindpark | |
| | •Rastplats | |



6 Cykelturförslag

För dig som vill uppleva Strömstad på cykel har vi sammanställt kort färdbeskrivning och tips på kultur- och naturupplevelser under färden. Naturligtvis kan du med hjälp av cykelkartan lägga upp din egen utflyktstur.

Det kan vara svårt att hitta så vi rekommenderar för säkerhets skull terrängkartan som komplement.

Cykelstråk i Strömstad

Parallellt med södra- och norra infarten från Skee och Blomsholmsmotet/E:6an finns gång- och cykelväg. Likaså från Strömstad station fram till vågskälet Daftö. Därefter cyklar du på allmän landsväg och oftast utan vägrenar. Tänk på att vissa vägsträckor kan vara hårt trafikerade, speciellt under högsommarmånaderna.

Cykeltur inom en timmes avstånd från Strömstad

CAPRITUREN Erbjuder en stadsnära cykelupplevelse med fina möjligheter till salta bad vid den populära stranden Capri. Börja cykla Surbrunnsgatan norrut fram till Kebabvägen. Härifrån fortsätt på cykelvägen fram till Seläter Camping. Istället för att cykla längs landsvägen kan du välja att cykla genom campingen och när du kommer fram till landsvägen cykla höger, strax därefter kommer du till en korsning, följ skyltning Capri.

FORNNINNESTUREN En kort utflykttur till Blomsholm där du cyklar mestadels på cykelväg. Via Oslovägen och vid Kärleksudden kommer du in på cykelvägen som tar dig till Blomsholmsmotet. Därf från följ skyltning Blomsholm Fornminnesområde. Vi rekommenderar en avstickare till sjön Färingen, ca 1,5 km efter Blomsholm. Vid busshållplatsen Färingen finns en parkering och härifrån leder en gångväg och en hängbro fram till Färingeön med möjlighet till bad.

TIPS! "Cykla Hälsans Stig" 7 km

Erbjuder fin möjlighet att bege sig ut på upptäcktsfärd i Strömstads variationsrika stadsmiljö. Slingan går längs Strandpromenaden vid gästhamnen, österut längs Strömsvattnet och vidare norrut genom Strömstads omgivningar.

Karta med tips på många stadsnära sevärheter längs Hälsans Stig finns att hämta på Strömstad Infocenter och Strömstad Kommuns reception i Stadshuset.

Dagsutflykt

Nordostliga delen av Strömstad är med sitt kuperade landskap kanske inte det mest lättcyklade området i kommunen. I gengäld väntar omväxlande kultur- och naturupplevelser med vackra vyer och gott om rastplatser för trötta ben. Mer lättcyklat är det däremot i södra delen av Strömstad, här är terrängen mer lättrapmat och du tar dig fram på mindre landsvägar.

KULTURRUNDAN Cykla genom norra Bohusläns kulturlandskap som bitvis är mycket kuperad. Börja med att ta dig till Blomsholmsmotet, därefter trampa norrut på gamla E:6 fram till Hogdal kyrka. Här tar du till höger och cyklar i riktning mot Hälle, förbi Tjänserödtjärnet och vidare längs turen passerar du vägskäi Svinesund och Svarte-Jan för att slutligen i Lommeland. Här cyklar du höger till Näsinge, missa inte ett besök vid Lommelanda kulle. Åter på väg till Strömstad föreslår vi att cykla via Blomsholm för en promenad bland otal fornminnen.

Vill du göra en riktig långfärd finns möjlighet att under denna tur besöka gamla Svinesundsbron, utsikten Dragonkullen eller cykla via Hälle vid Idefjordens västra strandkant.

STENHUGGARTUREN Målet för utflykten är stenhuggarsamhället Krokstrand vid Idefjorden. Börja med att följa cykelvägen från Strömstad till Skee, i rondellen ta vänster in på väg 164 (Ämål) och vid nästa vägskäi följ skyltning till Krokstrand. Strax före Hjälmstad kan du göra en liten avstickare till hållristningen Masseberg, ca 2 km, och du kan även passa på och besöka Dårskilds högar, ca 1,5 km, från vägskälet Hjälmstad. Vål i Krokstrand ta gärna en paus och gå på egen upptäckfärd i området. Cykla sedan vidare till Kasebacken vägskäi, där tar du vänster mot Näsinge. På vägen tillbaka till Strömstad cykla förbi flygfältet och Näsinge kyrka i riktning mot Rogstad och följ därefter skyltning Strömstad.

SÖDRA SKÄRGÅRDSTUREN Bjuder på avstickare med härliga naturupplevelser, fina strövområden och salta bad i unik Bohusnatur. Den här turen finns i två olika sträckor, Saltö och Rossö. Via cykelvägen söderut på Uddevallavägen och över Hålkedalsbron kommer du till Daftö Camping efter ca 5 km. Här slutar cykelbanan och därefter saknar vägar vägrenar och kan vara livligt trafikerade sommartid. Om du väljer att cykla ut till Saltö via Öddö och Tjärnö ta höger här. Har du sikte på Rossö fortsätt istället vidare söderut och efter ca 6 km ta höger. Båda turförslagen bjuder på det mesta, fina bad, naturupplevelser och möjlighet att ströva i härlig skärgårdsmiljö. Packa gärna med picknickskorg för turen.

KOSTERTUREN Ön Sydoster är omtyckt som cykelområde och avstånden är behagligt korta. Ön är endast 8km² och det är ca 6 km från Långegårde i norr till Kyrkosund i söder. På en halvdag hinner du se det mesta och ändå ta dig ett svalkande dopp efter vägen. Missa inte Valfjäll på Sydoster, utsiktsplats med runt-om-utsikt över Kosteröarna, eller lilla hamnen Brevik med utsikt över omgivande Kosterarkipelagen och fina strandängar för medhavd picknick.

Cykla i vacker natur och besök lokala sevärdheter

Här följer tips på utflyktsmål och annat spännande som kan inbjuda till en efterlängtat paus under cykelturen.

Siffran vid respektive rubrik motsvarar nummer på kartan.

1 Capri Vid stranden Capri finns både sand- och klippstränder och i området finns naturreservat med vackra hållmarker att vandra i.

2 Grönehög, ett gravfält från järnåldern. Den består av sju högar, varav en är Bohusläns största gravhög.



3 Blomsholm Säteri grundades 1620 av en nordtysk adelsman, Anders Blume. Området är en unik fornminnesmiljö med en av Sveriges största och mest monumentala skeppssättning, över 40 m lång med 49 resta stenar, och i området finns gravfält med en magnifik domarring. I anslutning till Blomsholms skeppsättning ligger Chatarina-skogen, en franskinspirerad naturpark som anlades på 1700-talet. Vid säteriet finns ett sommaröppet café med utställning.

4 Färingen - Drottning Astrids ö, enligt gamla skrifter så skall unga drottning Astrid, som levde under 900-talet, fött sonen Olav Tryggvasson i en grotta på en ö i sjön Färingen. Olav återvände en dag till sin födelsebygd för att kristna folket och ta emot dess hyllning som Norges första kristna kung. Idag är ön ett populärt utflyktsmål för hela familjen med mysiga fika- och badplatser.

5 Halle-Vagnaren, naturreservatet bjuder på främst orörd urskog med över 300 år gamla tallar. Vandringsleden från Vagnsjöns norra ände leder dig upp på Halle-Vagnarens topp, 120 m.ö.h. som bjuder på en fängslande vy över skärgården i Svensk/Norska gränstrakterna. Leden går bitvis i krävande terräng.



6 Svinesund har alltid varit en strategisk överfart mellan Sverige och Norge. Namnet omnämns i Snorre Sturlassons kungasågor från 1200-talet. Idag finns här två broar, den gamla Svinesundsbron byggdes under andra världskriget. Härifrån bjuds på vyer över Idefjorden och nya gränsbron i väster som invigdes 2005.

7 Dragonkullen ligger vid Idefjorden med utsiktstorn som erbjuder en vacker utsikt. Västerut avtecknar sig Svinesundsbroarna och vid klart väder ser man miltals in i Norge. Vid Kasen finns markerad led.

8 Lommelanda kulle bär på en historia som sträcker sig tillbaka till stenåldern. Idag kan man se lämningar efter gamla hus, åkersystem och gravar. Det har också funnits en medeltida kyrka på den romantiska kyrkogården. Här finns en kulturstig med informationsskyltar.

9 Gälärvägen – Karl XII:s fotspår, från Strömstad till Idefjorden i öster drog Karl II:s karoliner tolv stora gälärfartyg över land och sjö när Fredrikhalds Fästning skulle intas 1718. Gälärvägen är idag en kombinerad vandrings- och kanotled. Informationstavlor finns längs leden som berättar om historien; Strömsdalen, Blomsholm, Näsinge kyrka och Hällesmörk.



10 Skee 1100-talskyrka byggd på den hedniska offerplatsen Skediuhofi är Bohusläns äldsta och största medeltidskyrka. Många värdefulla klenoder har tillförts under åren, här finns bland annat en sevärd predikstol samt vackra takmålningar.



11 Hållristningar i Masseberg och Jörlov är gjorda under bronsåldern, ca 3.000 år sedan. Den mest kända finns i Masseberg och kallas för "jaktscenen" som består av en hjort med en stor krona omgiven av hundar och en jägare.

12 Dårskilds högar är ett fornminnesområde av olika åldrar. Här finns gravfält där du kan vandra omkring bland ett stort antal domarringar, flatmarksgravar och stenrösen. Namnet kommer från Kung Dårskild som enligt myten förlorade ett krigsslag här och begravdes tillsammans med sina män.



13 Tolvmanstegen ett intressant våt- och hållmarksområde i gränstrakterna mot Norge. Bästa sättet att besöka området är att följa Bohusleden. Missa inte utsikten från Vindparken, härifrån kan du njuta av milsvid utsikt ut mot det lågt liggande skogslandskapet och havet i väster.

14 Krokstrand är en vackert belägen ort längst in i Idefjorden som under 1870 – 1940 var huvudort för stenindustrin i Bohuslän. Härifrån såldes gatsten till Argentina och som tack fick de tangon. I den omgivande naturen finns dramatiska dagbrott och en vackert belägen idrottsplats med granitläktare. Vid badsjön Sandvattnets norra ände finns vindsydd och grillplats.

15 Björnerödspiggen är med sina 222 m.ö.h. Bohusläns högsta punkt och bjuder på en fantastisk utsikt över Idefjorden och omgivande naturen. Vandringen till toppen sker på Bohusleden. Leden från Björneröd tar dig genom geologiskt intressant område, här finns gott om spår från den stora stenhuggeriepoken.

16 Strömsvattnet är en rik fågelsjö med främst sjöfåglar och vadare. Observationsplats finns i reservatets norra del.

17 Norra Öddö är den större ön i nordligaste Tjärnöarkipelagen. Ett naturområde med lättgångna stigar och badvikar, öns nordöstra delar bjuder på hänförande vyer över skärgården. Håll utkik efter en av de mest sällsynta trädarterna i Sverige, Bohuslinden vid Blötebogen.

18 Tjärnö, cykla gärna ut mot öns nordvästliga udde, Lindholmen som är en halvö. Njut av den fantastiska utsikten, lugnet och florrika strandängar. Sommartid kan du även besöka Sveriges artrikaste akvarium, Sven Lovéncentret.

19 Saltö, ett naturreservat med inbjudande promenadslingor där större delen av ön är bevuxen med gammal kustallskog. Möjlighet till bad finns från sandstrand och klippor. Vid Hasslebukten finns en snorkelled, en naturstig under ytan. Sommartid finns kiosk öppen vid parkeringen.

20 Orrevilskilen ligger längst in i skärgården. Skyddad havsvik med havstrandlängar är goda rastplatser för flyttande sim- och vadfåglar. Även häckfågelfaunan är individrik med bl a tofsvipa, rödbena och gravand. Fågeltorn.

21 Västra Rossö - Kockholmen naturreservat erbjuder havsnära vandring som tar dig helt till sydspetsen. Här finns vacker vindpinad tallskog med gott om sand- och klippstränder. Hållmarker, jättegrytor, porfyrgång och andra spår från istiden kännetecknar södra delen av naturreservatet. Vid Rossö hamn finns en lanthandel och ett renoverat hammagasin som inrymmer café och Kosterhavsentré med utställning.

22 Kosteröarna, besök en av Bohusläns vackraste öar med slående nordbohuslänsk skärgårdsnatur. Sydoster är cykelvägarnas ö medan Nordoster upplevs bäst till fots. Daglig båtförbindelse från norra hamnen i Strömstad.



23 Naturum Kosterhavet, upptäck Sveriges första marina nationalpark med utställning, bildspel och guidade turer. Besökscenter ligger på Sydoster, Ekenäs.

Cykling och Allemansrätten

Få länder kan skryta med att ha en lag som tillåter människor att vistas i naturen, nästan var och vart vi vill, bara vi tar hänsyn till människor och markägare, till djur och natur.

Du får cykla nästan överallt, så länge marken inte skadas. Tänk särskilt på att undvika mjuka stigar eller att cykla över ömtåliga ängsmarker, hagar och lavbeklädda berg hållar som lätt skadas av cykeldäck. I naturreservat får du endast cykla på vägar eller anvisade leder för att minimera slitageskador.

Man kan helt enkelt förklara allemansrätten så här;

- inte störa och inte förstöra.

Tips till cyklister

- Investera i cykelkorg eller cykelväska om du planerar att packa med matsäck och extra kläder eller badkläder, då slipper du ha tung packning på ryggen.

- Ta med reparationsutrustning och pump.

- Använd cykelhjälm och tänk på att reflexväst ökar din säkerhet i skymning och under den mörka årstiden.

- Det finns möjlighet att cykla till en plats för att sedan ta tåg hem. Västtågen trafikerar sträckan Göteborg – Strömstad. Tänk på att det kräver planering och tidpassning.

- Cykelverkstad hittar du på följande plats; Team Sportia i Strömstad.

Cykel och hälsa

Cykling är enkelt och passar de flesta. Regelbunden cykling är en bra investering i hälsa. Det är ett effektivt sätt att förbättra konditionen, öka förbränningen och må bättre. Jämfört med löpning är cykling betydligt skonsammare mot leder och muskler, vilket gör den till en lämplig aktivitet för otränade att starta med. Att cykla är även ett bra sätt att komma nära naturen och ger möjlighet att uppleva allt som sker i omgivningen under turen.

Cykla på Sydoster



På Sydoster (8km²) cyklar du mestadels på näst intill bilfria grusvägar, öns enda asfalterade sträcka går mellan mataffären mitt på ön och Ekenäs. Behöver du svalka så är det aldrig långt till fantastiska badplatser, dessutom kan du hoppa av och ta en promenad längs någon de trevliga vandringsstigarna på ön. Förutom naturupplevelser finns möjlighet att både bo bra och äta gott. Överfart med Kosterfärja tar ca 50 min och avgår dagligen från Strömstads norra hamn under hela året. Det finns möjligheter att hyra cykel för hela familjen vid angöringsbryggorna på ön. Förbokning gäller endast större sällskap. Egen cykel får du ta med på kosterfärjan mot en avgift.

Viktiga telefonnummer

Strömstad kommun 0526 19 000
Strömstad Infocenter 0526 623 30
Polis 114 14 • SOS 112
Västtrafik 0771 41 43 00
Kosterbåtarna 0526 201 10
Sjukvårdsupplysning 1177

Cykelturer i gränskommun

Det finns turmöjligheter på cykel i vår region, både på svenska och norska sidan. Ytre Hvaler, M/S Veslö trafikerar Strömstad – Skjaerhalden som ligger på ön Kirkøy, Norge. Sommartid finns cykeluthyrning på ön som erbjuder fina cykelupplevelser och möjlighet till bad. Förboka gärna båtbiljett om du tar med egen cykel. Överresan tar 50 min.

BLÅ-GRÖNA VÄGEN, 75 km, en naturskön turistväg som sträcker sig från Halden i norr till Dingle i söder och går längs Bullarsjön. Blå-gröna vägen löper längs RV 22 i Norge och väg 165 i Sverige. Åter till Strömstad kan du resa med Västtågen.

STRÖMSTAD - SVINESUND – HALDEN, ca 30 km enkelväg (cykelväg på norska sidan fram till Halden). Åter Strömstad kan du välja att göra en riktig långtur längs slingriga landsvägar i varierande natur. Från Halden följ Iddeveien/ RV 22 och efter ca 20 km vik av mot svenska gränsen/Håve på RV 102 via Berby. Ta sedan sikte mot Blomsholmsmotet och Strömstad (rundtur ca 80 km).

För mer info:
Grebbestad Infocenter www.grebbestad.se
Turistkontoret Halden www.visithalden.com
Turistkontoret Fredrikstad & Skjaerhalden www.visitfredrikstadhvaler.com
M/S Veslö www.hvalerfjordcruise.no

 Tryck: Gränstryck Omslagsbild: Cykeltur på Sydoster, Göran Assner Foto: Göran Assner, Martin Larsson, Anders Tysklind, Vitlycke Museum och Strömstad Infocenter.

STRÖMSTAD

INFOCENTER

 (Reservation för eventuella ändringar).

Denna cykelkartan är framtagen av: Strömstads omgivningar! Sättningar för nya upptäckter i Med andra ord, det finns alla förutmed härliga sommarminnen. i bar- och svampskogen och fylt frysen binaa gärna cykelturen med en sväng den på avkoppling för alla sinnen, kom-småbjär. Sensommaren bjuder även idylliska småbyar och förbi glittrande längs öppna ängar, åkrar och genom det gott småväggar att utforska. Cykla skärgård och kulturlandskap. Här finns till att upptäcka Strömstads inner-två hjul. Det finns många anledningar vägarna är perfekta för upplevelser på Sydoster är så gott som bilfri och du dig enkelt ut i vår yttersta skärgård. Färja från Strömstads norra hamn tar vår fantastiska skärgårdsmiljö. Med vägar och broar kommer du långt ut i ut sig med otal öar och vikar. Tack vare Landskapet söder om Strömstad breder

Cykelturer i Strömstad



Kartor

För den som vill utforska kommunen finns följande publikationer att köpa hos Turistbyrån i Strömstad:

Terrängkarta Strömstad 584
skala 1:50 000. Detaljerad friluftskarta med de minsta småvägarna och höjdkurvor.
Koster Cykel- och vandringskarta 1:50 000
Bohusleden och Kuststigen en perfekt guidebok med karta i skala 1:50 000 och etappbeskrivning för dig som vill kombinera cykling och vandring i Bohuslän.
Mer information
Vi på Turistbyrån i centrala Strömstad hjälper dig gärna med fler turförslag i Strömstad med omnejd.

STRÖMSTAD INFOCENTER
Ångbåtskajen 2, 0526-623 30
www.stromstad.se

